

TIEFE HYGIENE UND LINDERUNG VON ALLERGIEEN, ERKÄLTUNGEN UND SINUSITIS.

Die Nasenspülung hat die grundlegende Funktion, die Nase sauber und frei zu halten, die unserer Lunge die Atmung ermöglicht, die Atmung ist Leben. Deshalb sagen immer mehr Fachärzte, dass alle ihrer Nase mehr Pflege und Hygiene schenken sollten, die konstant mit einer großen Menge von Schadstoffen in Kontakt kommt.

OTOSAN® NASAL WASH:

- fördert den Reinigungsprozess der Nasenschleimhaut, fördert die Entfernung von übermäßigem Schleim, Allergenen und Luftschadstoffen;
- hilft, die Nase zu befeuchten;
- klinische Studien zeigen, dass die Spülung mit Kochsalzlösung und 9 mg Hyaluronsäure den mukoziliären Transport verbessert.
- Jeder Beutel enthält: Natriumchlorid, Natriumbicarbonat, Hyaluronsäure 9 mg (0,35%).

NÜTZLICH BEI:

- verstopfter Nase;
- allergischer Rhinitis;
- akuter und chronischer Sinusitis;
- chirurgischen Eingriffen (vor und nach);
- hypertropher Rhinitis in der Schwangerschaft;
- nächtlichem Schnarchen;
- Aufenthalt in trockenen oder verschmutzten Umgebungen.

HINWEISE FÜR DEN GEBRAUCH:

- Gründlich unter lauwarmem fließendem Wasser abwaschen (kein Reinigungsmittel verwenden);
- Das Fläschchen Otosan Nasal Wash mit stillem Mineralwasser aus der Flasche oder mit Wasser, das mindestens eine Minute lang abgekocht wurde, füllen;
- Das Wasser mit einer Temperatur von +35°C bis 40°C verwenden (wenn es zu heiß ist, abkühlen lassen), das Fläschchen bis zur Linie füllen;
- Einen oder zwei Beutel (isotonische oder hypertonische Lösung) auflösen (*siehe Abschnitt Häufig gestellte Fragen). Siehe Abb. 1.;
- Das Fläschchen schütteln, bis sich die Lösung vollständig im Wasser aufgelöst hat; Siehe Abb. 2.
- Den Kopf leicht nach vorne neigen, in Richtung Waschbecken vorgebeugt, dabei das Fläschchen in vertikaler Position halten;
- Die Spitze des Fläschchens in ein Nasenloch einführen, dabei mit offenem Mund atmen; Siehe Abb. 3.
- Einen leichten Druck auf den Boden des Fläschchens ausüben. Warten, bis die Lösung in das Nasenloch geflossen ist und aus dem anderen Nasenloch herausfließt. Während der Spülung mit offenem Mund atmen;
- Am Ende der Spülung den Kopf noch eine Weile weiterhin nach vorne geneigt halten;
- Den gleichen Vorgang am anderen Nasenloch wiederholen;
- Sich dann sanft die Nase putzen. Siehe Abb. 4.
- Das Fläschchen erneut, wie am ersten Punkt beschrieben, waschen
- Es wird empfohlen, die Flasche alle 3 Monate der Anwendung zu ersetzen.

WARNHINWEISE:

- Bitte sprechen Sie mit Ihrem Arzt, bevor Sie Otosan Nasal Wash® anwenden, wenn die Nase vollkommen verstopft ist und bei Ohrinfektionen, oder wenn Sie kürzlich chirurgischen Eingriffen unterzogen wurden.
- Unterbrechen Sie die Spülungen, und fragen Sie Ihren Arzt, wenn Sie Beschwerden oder Schmerzen an Nase oder Ohr haben.
- Verwenden Sie niemals kochendes Wasser, um die Behandlung auszuführen.
- Wenden Sie das Medizinprodukt nicht auf verletzter Haut an.
- Bewahren Sie das Medizinprodukt für Kinder unzugänglich auf.
- Bewahren Sie das Medizinprodukt bei Raumtemperatur an trockenen Orten auf.
- Verwenden Sie das Produkt ausschließlich mit Wasser.
- Führen Sie die Spülung nur aus, wenn Wasser mit der Kochsalzlösung Otosan Nasal Wash® vermischt wurde.
- Wenden Sie das Medizinprodukt nicht bei bekannter Überempfindlichkeit gegen die Bestandteile an.
- Nicht auf andere Art oder für andere als die vom Hersteller in der vorliegenden Gebrauchsanweisung angegebenen Zwecke anwenden.
- Derzeit sind keine Gegenanzeigen für die Anwendung der in Otosan Nasal Wash enthaltenen Bestandteile in der Schwangerschaft oder Stillzeit bekannt.
- Bitte sprechen Sie mit Ihrem Arzt, bevor Sie das Medizinprodukt anwenden.
- Kinder ab sechs Jahren können Otosan Nasal Wash mit der Hilfe und unter der Aufsicht eines Erwachsenen anwenden.
- Wenden Sie das Medizinprodukt nicht bei Kindern unter 6 Jahren an, bevor Sie Ihren Arzt um Rat gefragt haben.
- Sie dürfen das Produkt nach dem angegebenen Verfalldatum nicht mehr verwenden;
- Verwenden Sie keine anderen als das von Otosan gelieferte Fläschchen.
- Fragen Sie Ihren behandelnden Arzt, bevor Sie Otosan zusammen mit anderen Arzneimitteln oder Medizinprodukten anwenden.
- Brechen Sie die Anwendung im Falle von Nebenwirkungen ab, benachrichtigen Sie sofort den Hersteller, und wenden Sie sich an Ihren Arzt.

HÄUFIG GESTELLTE FRAGEN

Welche Vorteile hat die Nasenspülung?

Eine wirksame Entfernung von übermäßigem Schleim, Verkrustungen und Blutterinnissen führt zur Linderung bei Allergien, Erkältungen, Sinusitis, lässt besser atmen, verbessert die Schlafqualität. Der tägliche Gebrauch fördert die Ausscheidung von Allergenen und Schadstoffen, die sich im Laufe des Tages angesammelt haben, und verbessert den Mechanismus des mukoziliären Transports.

Wie oft am Tag wird die Spülung mit OtosanNasal Wash empfohlen?

Die Spülung mit einem Beutel wird zwei Mal pro Tag, morgens und abends, empfohlen. Die Spülung mit der hypertonischen Lösung (2 Beutel) wird zwei Mal pro Tag für einen Zeitraum von höchstens 10 Tagen empfohlen.

Wie viele Beutel mit Kochsalzlösung sind in 240 ml Wasser aufzulösen?

Ein Beutel, um eine Lösung mit einer ausgeglichenen Tonizität verglichen mit unserer Nase (1,1 %) zu erhalten; zwei Beutel für eine hypertonische Lösung (2,2 %).

Wann ist ein Beutel zu verwenden?

Die erhaltene isotonische Lösung ist für die tägliche Nasenhygiene und bei allergischer Rhinitis, Sinusitis, Erkältung und nächtlichem Schnarchen nützlich.

Wann sind zwei Beutel zu verwenden?

Bei stark verstopfter Nase, chronischer Sinusitis und nach chirurgischen Eingriffen.

Können auch Schwangere und Kinder die Nasenspülung verwenden?

Derzeit sind keine Gegenanzeigen für die Anwendung der in OtosanR Nasal Wash enthaltenen Bestandteile in der Schwangerschaft oder Stillzeit bekannt. Kinder ab sechs Jahren können Otosan Nasal Wash mit der Hilfe und unter der Aufsicht eines Erwachsenen anwenden. Für die Anwendung bei Kindern unter 3 Jahren fragen Sie bitte Ihren Arzt.

In welchem Wasser sind die Kochsalzlösungen OtosanNasal Wash aufzulösen?

Verwenden Sie Otosan Nasal Wash mit stillem Mineralwasser oder mit Wasser, das vorher mindestens eine Minute lang abgekocht wurde. Die Wassertemperatur zum Zeitpunkt der Anwendung muss lauwarm sein (ca. 35° - 40°C).

Welche Vorteile hat die in den Kochsalzlösungen OtosanR Nasal Wash enthaltene Hyaluronsäure?

Sie optimiert die Hydratisierung der Gewebe und erzeugt einen Barriereeffekt gegen äußere Reizstoffe. Klinische Studien zeigen, dass sie den mukoziliären Transport verbessert.

Kann die Nasenspülung nur mit Wasser ausgeführt werden?

Nein. Die Verwendung von Wasser ohne Salz kann die Nasenschleimhaut beschädigen und den mukoziliären Transport beeinträchtigen.

Können die Kochsalzlösungen Otosan Nasal Wash durch ein hausgemachtes Präparat aus Wasser und Kochsalz ersetzt werden?

Nein, davon wird stark abgeraten. Die Kalibrierung der richtigen Salzkonzentration im Wasser erfordert besondere Fachkenntnisse. Die im Speisesalz enthaltenen Zusatzstoffe könnten außerdem reizend sein. Außerdem sind Hyaluronsäure und Natriumbicarbonat grundlegend, um die Vorteile zu erhalten.

DER KIT ENTHÄLT:

- ein praktisches Fläschchen für die tägliche Nasenspülung;
- eine Packung mit 30 Beuteln mit Kochsalzlösung, angereichert mit Natriumbicarbonat und Hyaluronsäure 9 mg, mit erweichenden Eigenschaften. Ohne Konservierungsmittel. Ohne pharmakologische Substanzen. Das Produkt ist einfach und schnell anzuwenden und ideal für die tägliche Hygiene der Nasenschleimhäute, auch zwei Mal pro Tag.